***ЕРБОЛҚЫЗЫ Шұғыла,***

***№163 орта мектептің 11сынып оқушысы.***

***Қызылорда облысы, Жаңақорған ауданы***

**БІЗДІҢ ҮЙГЕ ЕРЕКШЕ СҮЙКІМДІЛІК БЕРЕТІН ДӘСТҮРЛЕРМЕН БӨЛІСКІМ КЕЛЕДІ**

Бүгінгі мақаламда мен өз отбасымның беріктігін, ынтымағын, ауызбіршілігін ұлғайта түсуге септігін тигізіп жүрген дәстүрлер жайында айтқым келеді.

Үйдегі дәстүр отбасылық мәдениеттің негізі болып табылады. Бұл отбасында ерекше атмосфера мен әдеттер құра отырып, ұрпақтан-ұрпаққа берілетін әдет-ғұрыптар, рәсімдер мен құндылықтар жиынтығы. Бұл мақалада сіздермен біздің үйді безендіретін және оған ерекше сүйкімділік беретін дәстүрлермен бөліскім келеді.

 \*ОТБАСЫЛЫҚ КЕШКІ АС. Біздің үйдегі бірінші және ең маңызды дәстүр – отбасылық кешкі ас. Әр кеш сайын белгілі бір уақытта бүкіл отбасы өткен күн туралы өз әсерімен бөлісу, жаңалықтарды талқылау немесе бірге уақыт өткізу үшін ортақ үстелге жиналады. Бұл тамақтану уақыты ғана емес, сонымен қатар отбасылық байланыстарды нығайту.

\*ОТБАСЫЛЫҚ КҮН.Тағы бір маңызды дәстүр – апта сайынғы отбасылық күн. Бұл әдетте саябақта серуендеу, мұражайларға бару немесе жай ғана ашық ауада ойнау сияқты әртүрлі әрекеттермен бірге өткізетін демалыс күні. Бұл сапалы қарым-қатынас пен жақындықты қолдайтын уақыт.

\*МЕРЕКЕЛЕРДІ ТОЙЛАУ. Біздің үйге ерекше дәм беретін тағы бір дәстүр – мерекелерді тойлау. Біз барлық мерекелерді бірге тойлаймыз, туыстарымыз бен жақын достарымызды шақырамыз. Әр мереке дәстүрлі тағамдармен, ойындармен және әндермен өткізіледі, бұл қуаныш пен жылулық атмосферасын жасайды.

\*ОТБАСЫМЕН КІТАП ОҚУ. Сондай-ақ біздің үйде ұйықтар алдында оқу дәстүрі бар. Әр кеш сайын бүкіл отбасымызбен кітап оқимыз, бұл біздің тілдік дағдыларын дамытып қана қоймай, отбасы мүшелері арасындағы байланысты күшейтуге ықпал етеді.

\* БІРЛЕСКЕН ЖОБАЛАР. Біздің сүйікті отбасылық дәстүрлеріміздің бірі – бірлескен жобалар жасау. Біз сурет салу, кесте тігу, қолөнер жасау немесе тіпті аспаздық эксперименттер сияқты әртүрлі қолөнер бұйымдарын жасау үшін жиі жиналамыз. Бұл көңілді уақыт өткізудің тәсілі ғана емес, сонымен қатар барлық отбасы мүшелерінің шығармашылығын дамытады.

\*ҚОЛДАУ. Біз үшін тағы бір маңызды дәстүр – әр отбасы мүшесінің жеке басын қолдау және құрметтеу. Біз өзара түсіністік пен қолдау атмосферасын құра отырып, ашық пікірталастар мен пікір білдіруге шақырамыз. Бұл отбасының әрбір мүшесіне өзін маңызды сезінуге көмектеседі.

\*ҚАМҚОРЛЫҚ ЖАСАУ. Сонымен қатар мұқтаж адамдарға қамқорлық жасау. Біз қайырымдылық шараларына және мұқтаж адамдарға көмектесуге белсенді қатысамыз, бұл балаларға басқаларға жанашырлықты үйретеді. Бұл отбасымыздың әрбір мүшесіне сіңіруге тырысатын маңызды сабақ.

\*САЛАУАТТЫ ӨМІР. Біздің үйде салауатты өмір салтына үлкен мән береміз. Біз үнемі бірге жаттығулар жасаймыз, тамақтануды қадағалаймыз және психикалық денсаулығымызға назар аударамыз. Бұл бізге өзімізді жақсы сезініп қана қоймай, ұзақ және бақытты өмір сүруге негіз жасайды.

Біздің үйге ерекше сипат беретін және жайлы атмосфера беретін тағы бірнеше дәстүр:

1. Электрондық құрылғыларсыз байланысу уақыты: біз барлық отбасы мүшелері телефондарын, планшеттерін және компьютерлерін жинап аламыз. Бұл терең байланыстар орнатуға және бір-бірін жақсы түсінуге көмектеседі.

2. Мерекеге арналған үйді безендіру: әр маусымда біз мерекеге арналған үйді безендіру үшін жиналамыз. Біз мұны өз қолымызбен зергерлік бұйымдар жасау арқылы немесе безендіру арқылы бірге жасаймыз. Бұл біздің үйді безендіріп қана қоймай, бізді біріктіреді.

3. Біз бірге уақыт өткізуге, саяхаттауға және жаңа жерлерге баруға тырысамыз. Бұл бізге өмір бойы бірге болатын естеліктер жасауға көмектеседі және отбасы ретінде байланыстарымызды арттырады.

Бұл дәстүрлер біздің үйімізді отбасының әрбір мүшесі маңызды және сүйікті сезінетін ерекше және есте қаларлық орынға айналдырады. Қорытындылай келе, біздің үйдегі дәстүрлер бірлік пен келісімді құруда шешуші роль атқарады. Олар бізге үлкен және мағыналы нәрсенің бір бөлігі ретінде сезінуге көмектеседі. Дәстүрлер біздің үйді безендіріп қана қоймай, оны шынымен ыстық ұяға айналдырады.

Біздің үйдегі дәстүрлер статикалық емес, отбасымызбен бірге дамитынын атап өту маңызды. Біз дәстүрлерімізге сергектік пен өзектілік бере алатын жаңа идеялар мен өзгерістерге ашықпыз.